

再検査による早期発見で私の命は救われました

# 見逃さない 健康診断の再検査

#WithoutaStomach

2019年、ある出来事が私の人生を変えました。会社の健康診断で胃の再検査と指摘されました。「よくあること」と気にもしていませんでしたが、それが私の旅の始まりでした。入社してから初めての健康診断、以前の会社で再検査と言われたこともありましたが無視していました。健康に何の問題もないだろうと思い込んでいた時代が、今では遠い過去に感じられます。

新しい会社では再検査の結果報告が義務付けられていたので、数回の再検査を受け、2020年4月、私の体にひっそりと潜んでいた胃がんが発覚しました。ステージ1A。その瞬間、時間が止まるような感覚でした。しかし、その診断こそが、私の人生を新たな方向へ導く出発点だったのです。

2020年5月、手術の日。胃の全摘出を受けました。手術の成功は喜びでしたが、その後も克服すべき試練は続きました。全摘出による後遺障害。食事や体調の不調。けれども、私は元気に生きています。

健康診断の結果、何か異常があるかもしれないと感じたら、再検査の大切さを知ってください。再検査によって私は今を生きることができています。また、今は退職しましたが、会社が再検査までしっかり管理してくれたことも感謝しています。

会社の規則にもよりますが、再検査の義務はありません。私の意識が低すぎたのが原因です。しかし、今私は、再検査による早期発見の大切さを共有し、私の経験を通じて皆さんの健康に対する意識を高めたいと考えています。

再検査は、未来への架け橋です。この手記が、誰かの命を守る一歩となることを願っています。

沖縄の健康診断異常率ワースト1位



一般社団法人ファンプラス

〒900-0033 沖縄県那覇市久米2丁目20-3 1階  
<https://www.careeroffice.jp/>